令和２年　５月１１日　発行

5月 Clovers B 型通信

新型コロナウイルス感染者最新情報（道内）

緊急自粛要請

道内の感染者数（5月1日17時変更）

いつ終息するんでしょうか？
ストレスがたまりますね！

思わず笑っちゃう実話

最近ホームベーカリーにハマってるんだけど、普通のパンじゃ味気ないから顔を作って焼いたらチーズパンが悲惨な事になった＼(ε)／ 食欲失せるグロさ（笑）

ミスすることは悪いことじゃない。
それは上達するためには必ず必要なもの。
ただし、同じミスはしないこと。

過去のことを思っちゃダメだよ。
何であんなことしたんだろうって。
怒りに変わってくるから。
未来のことも思っちゃダメ、大丈夫かな？不安になってくるでしょ？ならば、一生懸命、一つの所に命を懸ける！そうだ！今ここを生きていけば、皆イキイキするぞ！！

松岡　修造の名言